

## **Правила безопасности на водных объектах в зимнее время:**

**Период ледообразования** – довольно опасное сезонное явление на водоемах.

Становление льда на водоемах происходит неравномерно и если в одном месте он может выдержать вес человека, то в другом - с легкостью проломиться. Первый лед очень коварен и выход на него категорически запрещен. Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустарников. Крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты слоем льда.

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости в тумане, при снегопаде. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой появится хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Родители должны пресекать игры детей на тонком льду, не допускать их пребывания на водных объектах в одиночестве.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами. Но если они отсутствуют, то самым правильным решением будет отложить переправу до полного ледообразования - безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 - 10 см.

Рыболовам необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, чтобы помнить, где глубина не превышает роста человека или где можно с глубокого места быстро выйти на отмель, ведущую к берегу, об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.

Не выходите на темные участки льда – они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают. Для безопасности, рыбаки не должны подходить к другим рыболовам ближе, чем на три метра. Ни в коем случае не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

**Если вам необходима помощь спасателей, сообщите об этом в единую дежурно-диспетчерскую службу городского округа «поселок Палана» по телефону-112**

## **Правила безопасности на льду:**

1. Остерегайтесь промоин во льду над быстрым течением.
2. Не зная особенности водоема или условий образования льда, не пытайтесь выезжать на лед на автомашине.
3. Прочным считается лед толщиной не менее 7-10 сантиметров. Молочный, белого цвета лед - вдвое слабее прозрачного. Самый опасный - рыхлый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.
4. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.
5. Над большими глубинами лед образуется позднее, и он менее прочен.
6. В узких протоках между широкими плесами и между островами лед часто бывает опасным даже в середине зимы.
7. На тонкий лед выходить нельзя. Случайно попав на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
8. Группе людей следует идти цепочкой с интервалом 5-6 метров. Первым должен идти более подготовленный, опытный участник группы. **Он обязательно страхуется длинной веревкой или шестом.**

Если Вы провалились под лед, то самое главное – не паниковать и не терять самообладания! Чтобы не погрузиться в ледяную воду с головой, необходимо широко раскинуть руки, затем постараться избавиться от тяжелых, сковывающих движения вещей. Выбраться на лед следует с той стороны, с которой вы пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись из воды, не стоит вставать на ноги сразу, нужно откатиться и методом перекачивания ползти в ту сторону, откуда вы шли, так как там лед уже проверен. Как только вы будете уверены в крепости льда, встаньте на ноги и немедленно идите к берегу, выйдя на который бегите в теплое место. Не пугайтесь судорог. Они очень болезненны, но не смертельны. Чтобы их избежать, надо энергично массировать уставшую, переохлажденную мышцу, двигать пальцами рук и ног, менять позу.

### **Как спасать человека, провалившегося под лёд:**

1. К месту пролома ко льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с раскинутыми в сторону руками, лучше опираться на лыжи, доску.
2. Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец веревки, троса, ремня, шарфа, куртки. Деревянные предметы: жердь, доску, лыжи - толкать по льду до места провала.
3. Как только потерпевший схватился за поданный предмет, следует без резких движений тянуть его ползком.
4. В группе людей помощь утопающему оказывается только одним, в крайнем случае, двумя людьми. При отсутствии средств спасения можно нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, ползком продвигаясь к месту разлома.

**Важно помнить,**

**Соблюдение правил безопасности поможет избежать трагедий связанных с передвижением по опасному льду**

***Если вам необходима помощь спасателей, сообщите об этом в единую дежурно-диспетчерскую службу городского округа «поселок Палана» по телефону-112***