

# **ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

## **КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- Воздушно-капельным путем - при кашле и чихании
- Контактным путем - после касания загрязненных поверхностей

## **ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**

- Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, МФЦ, банки)
- Чаще мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующие средства для рук
- Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос, глаза – так вирус может попасть в ваш организм
- При кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и выбрасывайте ее сразу после использования, если нет салфетки – кашляйте в сгиб локтя
- Ежедневно протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые вы выносили из дома (сумки, телефоны, книги и др.)
- Используйте в общественных местах одноразовую медицинскую маску
- Ограничьте при приветствии объятия и рукопожатия
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)

## **ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ТЕМПЕРАТУРА И СИМПТОМЫ ОРВИ**

- воздержитесь от посещения медучреждения, вызовите врача на дом, **телефон регистратуры ГБУЗ «КОБ» 31-1-30**

## **ЕСЛИ ВЫ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ ЗАРУБЕЖНОЙ ПОЕЗДКИ,**

- Позвоните на телефон «горячей линии» **Роспотребнадзора 8 984 160 54 13**