



Камчатский край
Администрация городского округа «поселок Палана»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

13.09.2022 № 309

**О проведении мониторинга
физического здоровья обучающихся в
МКОУ «СОШ №1 Пгт. Палана» в
2022/2023 учебном году**

Во исполнение приказа Министерства образования и науки Камчатского края от 08.09.2022 № 701 «О проведении мониторинга физического здоровья обучающихся общеобразовательных организаций в 2022/2023 учебном году»,

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести мониторинг физического здоровья обучающихся (далее по тексту - Мониторинг) в МКОУ «СОШ №1 пгт. Палана» в 2022/2023 учебном году.
2. Установить сроки Мониторинга с 19.09.2022 по 28.10.2022 года.
3. Директору МКОУ «СОШ №1 пгт. Палана»:
 - назначить ответственных специалистов за проведение Мониторинга согласно приложению 2;
 - обеспечить участие обучающихся 1-11 классов в Мониторинге.
 - провести Мониторинг согласно приложению 1;
 - результаты Мониторинга внести в ГИС «Сетевой город», также заполнить и отправить электронные формы Мониторинга по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/631365707698bd3124ec1447/>;
 - представить в отдел образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана» представить отчет о результатах Мониторинга в письменной форме.
5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на начальника отдела образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана».

Временно исполняющий полномочия Главы
Администрации городского округа «поселок Палана»



Е.В.Абрамов

Порядок проведения мониторинга физического здоровья обучающихся МКОУ «СОШ №1 пгт. Палана»

1. Общие положения

1.1. Мониторинг физического здоровья обучающихся МКОУ «СОШ №1 пгт. Палана» (далее – Мониторинг, Исследование) проводится с целью разработки, апробации и внедрения научно-методического обеспечения популяционного мониторинга состояния физического здоровья, физического развития, двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций.

1.2. В процессе Исследования планируется изучение индивидуальных показателей здоровья, физического развития, физической подготовленности, мышечной работоспособности, состояния сердечно-сосудистой системы и систем регуляции сердечного ритма обучающихся 1-11 классов.

1.3. МКОУ «СОШ №1 пгт. Палана», участвующая в исследовании, получит информационно-аналитическую систему мониторинга физического здоровья школьников, которая позволит решать следующие задачи:

–осуществлять мониторинг изменений, происходящих в морфофункциональном развитии, физической подготовленности и других показателях здоровья как отдельного обследуемого, так и возрастных и других группах обучающихся в течение всего периода пребывания в образовательной организации;

–получать целостное многостороннее представление о физическом состоянии школьников и наличии конкретных заболеваний;

–оперативно обрабатывать первичную информацию о различных компонентах здоровья и представлять количественную и качественную их оценку;

–выполнять статистическую обработку полученных данных мониторинга и представлять его результаты в цифровой форме и наглядном графическом изображении;

–на основе анализа полученных данных предлагать индивидуальные рекомендации по организации двигательной активности школьников, предусматривающие учет возраста, пола, особенностей телосложения и уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Технология проведения Исследования

2.1. В МКОУ «СОШ №1 пгт. Палана» назначается ответственный организатор.

2.2. Ответственный организатор:

2.2.1 определяет количество участников Исследования;

2.2.2 формирует базу данных участников Исследования;

2.2.3 обеспечивает заполнение п.п. 1-16 протокола (приложение 1 к настоящему Порядку) совместно с медицинским работником, и / или в том числе используя отчетные формы государственной информационной системы Камчатского края «Сетевой город» (далее – ГИС «Сетевой город») в том числе по показателям:

- ФИО;

- пол;

- класс;

- дата рождения;
- возраст (лет);
- дата обследования;
- группа здоровья;
- физкультурная группа;
- кратность заболеваний в учебном году (раз);
- длительность заболеваний в учебном году (всего дней);
- рост (см.);
- вес (кг.)

2.2.4 совместно с учителем физической культуры на уроках (в спортивном зале или на улице, при соблюдении требований СанПин) обеспечивает выполнение школьниками конкретных упражнений и фиксирует во второй части протокола следующие показатели каждого обучающегося:

- бег 30м / (сек.);
- бег 6 мин (метр)
- челночный бег 3*10 (м/с);
- прыжок в длину с места (см.);
- подтягивание на низкой перекладине (раз);
- подтягивание на высокой перекладине (раз);
- наклон туловища вперед из положения стоя на скамейке / тумбе (см.).

По итогам заполнения бумажного протокола вносит результаты каждого участника на уровне школы на сайт федерального организатора Исследования путем заполнения и отправки электронных форм по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/631365707698bd3124ec1447/>

Приложение к
Порядку проведения мониторинга
физического здоровья школьников

Протокол исследования показателей здоровья обучающихся

1.	Наименование субъекта Российской Федерации	
2.	Наименование населенного пункта	
3.	Статус населенного пункта	
4.	Полное наименование образовательной организации согласно Устава	
5.	Ответственное лицо за заполнение протокола (ФИО)	
6.	Дата обследования	
7.	ФИО обучающегося	
8.	Класс обучающегося	
9.	Пол обучающегося	
10.	Дата рождения ребенка (число, месяц, год)	
11.	Группа здоровья	
12.	Физкультурная группа	
13.	Кратность заболеваний в учебном году (сколько раз болел в учебном году)	
14.	Длительность заболеваний в учебном году (сколько дней болел у учебном году)	
15.	Длина тела (см)	
16.	Масса тела (кг)	
17.	Бег 30 м/ (с)	
18.	Бег 6 мин. бег (м)	
19.	Условия выполнения 6 минутного бега (зал, улица)	
20.	Челночный бег 3x10 м/(с)	
21.	Прыжок в длину с места (см)	
22.	Подтягивание на низкой перекладине (девочки (раз))	
23.	Подтягивание на высокой перекладине (мальчики (раз))	
24.	Наклон туловища вперед из положения стоя на скамейке / тумбе (см, или +)	

Информация об ответственных специалистах за проведение Мониторинга

Муниципальный район	Наименование образовательной организации	ФИО ответственного, должность	Контактный телефон, мобильный